

Kursplan BewegungsRaum – Monat Oktober 2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
9.00												
9.15												
9.30		9:00 Uhr 75 Min.	9:00 Uhr 45 Min.				9:00 Uhr 75 Min.		9:00 Uhr 60 Min.			
9.45	9:30 Uhr 60 Min.	FenKid 2 (6-8 LM)	Musikgarten (7-15 LM)	9:30 Uhr 60 Min.	9:30 Uhr 60 Min.		FenKid 2 (6-8 LM)		Mama WORKOUT mit/ohne Baby			9:30 Uhr 60 Min. Baby- massage f. Papap
10.00												
10.15	Mama&Baby Yoga		10:15 Uhr 45 Min.	Baby- massage	Mama-Baby- Fitness							
10.30			Musikgarten (16-30 LM)				10:45 Uhr 75 Min.					
10.45												
11.00	11:00 Uhr 75 Min.				11:00 Uhr 75 Min.		FenKid 4 (12-18 LM)		11:30 Uhr 60 Min. Mama WORKOUT mit/ohne Baby			
11.15												
11.30	FenKid 3 (9-12 LM)				FenKid Maxi (18-36 LM)							
11.45												
12.00												
12.15												
12.30							12:30 Uhr 60 Min.					
12.45							FenKid 1 (3-6 LM)					
13.00												
13.15												
13.30												
13.45												
14.00			14:00 Uhr 75 Min.									
14.15												
14.30												
14.45			FenKid Maxi (18-36 LM)				15:00 Uhr 29.10.20 60 Min. Stoffwindel- treffen					
15.00												
15.15												
15.30												
15.45												
16.00												
16.15			16:15 Uhr 60 Min.									
16.30												
16.45												
17.00			Yoga für Grundschüler									
17.15												
17.30												
17.45			17:45 Uhr 60 Min.									
18.00												
18.15												
18.30			Yoga für Schwangere									
18.45							18:45 Uhr 60 Min.					
19.00	19:00 Uhr 60 Min.			19:00 Uhr 60 Min.						18:00 Uhr 60 Min.		
19.15												
19.30			19:15 Uhr 60 Min.									
19.45	Pilates		FitMove	Felden- krais		19:00 Uhr 60 Min.		Mama WORKOUT		Entspannung Schwangere		
20.00						Autogenes Training	20:00 Uhr 60 Min.					
20.15						20:15 Uhr 60 Min.		Mama WORKOUT				
20.30												
20.45												
21.00						PMR						